

ATSARGIAI ERKĖS



Erkės – tai gausiausia voragyvių grupė, laikini žmogaus ir gyvūnų parazitai, agresyvūs kraujasiurbiai ir ligų platintojai.

Erkės gali užkrėsti sunkiomis ligomis, tad svarbu kuo skubiau įsisiurbusią erkę pašalinti.



APSAUGAI NAUDOKITE REPELENTUS

Jie būna dviejų rūšių: skirti naudoti ant odos arba ant drabužių.



GAMTOJE DĖVĖKITE TINKAMUS DRABUŽIUS

Šviesūs, uždari, ilgomis rankovėmis, gerai priglundantys prie niešų ir čiurnų drabužiai tinkamiausi būti gamtoje.



VENKITE VIETŲ, KUR AUKŠTA ŽOLĖ

Nepjauta aukšta žolė, tankūs krūmai, proskynos, lapų krūvos, prieblanda ir drėgmė – mėgstamiausios erkių buvimo vietos.



GERAI APSIŽIŪRĖKITE KŪNĄ PO BUVIMO GAMTOJE

Ypač atidžiai patikrinkite paasius, pakinklius, kirkšnis, pažastis, sprandą, galvą. Dėvėtus rūbus persirenkite.



RADĘ ERKĘ JĄ NEDELSIANT IŠTRAUKITE

Pincetu sučiupkite kuo arčiau galvos ir ištraukite, įkandimo vietą dezinfekuokite ir stebėkite savo sveikatos būklę.



SKIEPAI

Efektyviausia priemonė norint išvengti erkinio encefalito. Taip pat patariama nevertoti termiškai neapdoroto pieno ar jo produktų.